



FICHE D'INSCRIPTION

SAISON 2026/2027

Dossier d'inscription :

- Fiche d'inscription complétée et signée
- **Questionnaire de santé (sans réponse positive) ou bien un Certificat médical.**
- Règlement de votre adhésion : Si par chèque à l'ordre de Shakti, si par virement : FR76 1130 6000 2448 1098 3661 651 suivi d'un mail ou sms d'info et n'oubliez pas de mettre votre nom.

Fiche d'identité :

Nom.....Prénom.....Né(e) le.....
Adresse :
Code postal :Ville :
Tel mobile :Email :

Informations complémentaires ou antécédents médicaux :
.....

En cas de nécessité, personne à prévenir :

Nom..... Prénom..... Tel mobile.....

Grille Tarifaire annuelle :

	Gym Sensitive/Stretching postural/Pilates Ballon 1h	Yoga 1h30
1 cours/semaine	180€	240€
2 cours/semaine	220€	
3 cours par semaine	250 €	
Forfait complet	300€	
A la séance	12€	15€
Carte de cours	5 : 50€ / 10 : 90€	5 : 65€ / 10 : 120€
En cours d'année	Nous consulter	

De septembre 2026 à fin juin 2027 sur la base de 34 semaines pour la saison
Un calendrier vous sera fourni pour les dates d'absences, de formation et autres...
L'Assemblée Générale est prévue en fin de saison en juin.

L'adhésion à l'association shakti est de 15€ et incluse dans le tarif à l'année.

☐ J'Autorise Shakti à prendre des images sur lesquelles je pourrais figurer, dans le cadre des activités organisées par le club, et à les utiliser pour sa communication interne et externe auprès de ses partenaires et des médias.

contactassoshakti@gmail.com / www.shakti-yoga-maussane.com

Mairie de Maussane avenue de la vallée des Baux 13520 Maussane les Alpilles

Tel : Vanessa : 06 63 49 35 52 / Christophe : 06 34 32 74 89

☐ J'accepte d'adhérer à l'association SHAKTI pour la saison et je choisis la formule :

☐ Gym 1: 180€ ☐ Gym 2: 220€ ☐ Gym 3 : 250€ ☐ Séance/carte Gym
☐ Yoga 1 : 240€ ☐ Séance/carte Yoga

☐ Forfait complet 300€

Choisir son/ses cours : **Merci d'entourer votre choix** ci-dessous dans le planning. Le nombre de personnes étant limité selon les cours il est essentiel de se positionner.

Planning association SHAKTI saison 2026/2027 Salles Agora de Maussane et salle de la treille Paradou (P)				
	<i>Gym Sensitive barre de danse et sol</i>	<i>Pilates ballon</i>	<i>Stretching Postural</i>	<i>Hatha Yoga Nidra Yoga</i>
<i>Lundi</i>	11h30/12h30 D		18h/19h P	19h/20h30 P
<i>Mardi</i>		9h/10h	10h/11h	
<i>Mercredi</i>				18h30/20h P
<i>Jeudi</i>			9h30/10h30 D	10h30/12h
<i>Dimanche</i>	Dates de stage à venir			

Cours double : Présentiel et en Visio plus replay: D

Salle de la treille à Paradou: P

La communication se fera principalement avec le groupe whatsapp SHAKTI .

Les dates prévues à l'année pourraient être modifiées et reportées en cours de saison sachant que la saison comporte 34 semaines de cours. Vous payez pour 34 semaines.

Les séances pourront être dispensées en visio en cas d'impossibilité d'utiliser les salles. Je me réserve le droit d'annuler une séance en présentiel si moins de 5 personnes sont inscrites.

Merci de votre compréhension.

Fait àle.....Signature :

FICHE D'INSCRIPTION

SAISON 2026/2027



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attester, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

contactassoshakti@gmail.com / www.shakti-yoga-maussane.com

Mairie de Maussane avenue de la vallée des Baux 13520 Maussane les Alpilles

Tel : Vanessa : 06 63 49 35 52 / Christophe : 06 34 32 74 89