

BIVOUAC FEMMES SAUVAGES

Explorations chamaniques
au coeur du féminin sacré

Du 14 au 18/7/25 4 jours et demi hors du temps et hors ligne près de Sisteron, dans une nature sauvage totalement préservée afin de vivre une aventure particulière, à la fois solitaire de reconnexion à soi et à Terre-Mère nature à travers ses éléments nourrissants visibles et invisibles, et solidaire dans la cocreation d'une joyeuse tribu féminine guérisseuse et ressourçante.

Pour partager cette aventure avec nous:

Danse avec la Lune/Vanessa +33 6 63 49 35 52 sms

Lune Blanche/Delphine +33 6 74 670 671 sms

Professeures de Yoga- Thérapeutes du corps du coeur et de l'esprit

www.shakti-yoga-maussane.com



Autorisons nous en parfaite sororité et sécurité, de vraies retrouvailles avec cette énergie de vie qui circule, entoure, embrasse, transforme et nous emmène sur notre chemin de paix intérieure.

A travers notre guidance bienveillante, attentive et soutenante, nous vous inviterons à accueillir l'agréable, comme le désagréable, à transmuter et vous relier à l'Abondance, la Générosité, la Vie et l'Amour pour vivre une régénération totale coeur, corps, esprit et ainsi pacifier et vous reconnecter à votre féminité sacrée pure et originelle.

Avec nous:

- L'eau de la rivière et ses cascades qui secouent lavent et purifient
- La terre et les bains d'argiles naturelles qui accueillent et transforment
- Le vent dans la forêt et la gorge qui chante à nos oreilles et nous rend notre totale et absolue liberté
- Le feu et la lumière du soleil qui brûle les mémoires du passé et nous donne un éclairage nouveau sur la voie qui est la nôtre, nous ramenant vers notre place la plus juste.

Au programme de nos journées:

Pratiques de yoga, pranayama, Méditation au lever du soleil, yoga Nidra, Marche en rivière, Cercle de tambours, Chants et Pratiques chamaniques.

Couchage à la belle étoile ou sous tente/Hamac.
Cuisine collective partagée végétarienne le soir, en mode pic-nic le midi.

Afin de ressentir encore plus profondément dans nos cellules cette connexion peau à peau avec les éléments et dans la grâce de cet espace sécurisé, la nudité est recommandée mais aucunement imposée et sera au choix de chacune.

Tarif 400€

Au plaisir de partager cette aventure avec vous 🌙❤️!

